

## Door de woestijn en de 10 Woorden

Mozes en het volk trekken door de woestijn, maar daar hebben ze al snel te weinig eten en drinken. God geeft hen water en voedsel. God vraagt Mozes naar de berg de Sinai te gaan, daar geeft God Mozes de 10 leefregels waar het volk zich aan moet houden. Mozes schrijft deze op op twee stenen.

### In de bijbel

In de Bijbel vindt je dit verhaal in Exodus 15: 22 tot 16: 8 en Exodus 20: 1-17.

### In kinderbijbels

Het verhaal van de tien Woorden wordt in de volgende kinderbijbels verteld:

- *Bijbel voor kinderen, Ron Schröder en Marianne Busser*
- *Op weg, Baukje Offringa*
- *Schat in ons hart, Els te Paske*
- *Kijkbijbel*

### Liedjes

- *Waterlied voor Mozes*
- *De 10 woorden rap (<https://www.youtube.com/watch?v=XyHCmVNm5mo>)*
- *Dit zijn mijn geboden (<https://www.youtube.com/watch?v=5bAHI9szhEo>)*
- *De tien geboden (<https://www.youtube.com/watch?v=c1MmqVvEpy0>)*

### Knutsels/Activiteiten

- **Regels?!**  
*God geeft het volk van Israel regels waar ze zich tijdens hun leven aan moeten houden. Zijn er regels bij jou thuis? Hoe vind je dat? Zou het belangrijk zijn dat deze regels er zijn? Wat zou er gebeuren als je een hele dag je niet aan deze regels zou houden? Zou het dan leuker worden thuis?*
- **Welke regel?**  
*Benodigdheden: 10 kaartjes met daarop op elk kaartje een van de 10 regels. Trek een kaartje en beeld deze regel uit. Wie ontdekt welke regel er wordt uitgebeeld?*
- **Geklaag (bron: Samenleesbijbel)**  
*Je ouders moeten vier klachten bedenken (bijvoorbeeld: je hebt honger, je verveelt je). Jij en je zussen/broers moeten de klachten oplossen, je ouders geven eerst de*

eerste klacht en als deze is opgelost de volgende net zolang tot ze allemaal zijn opgelost. Bespreek daarna de volgende vragen: Hoe voelt het als iemand steeds opnieuw met een klacht komt? Hoe voelt het om steeds oplossingen te moeten bedenken? Hoe zou het voor God geweest zijn om steeds naar de klachten van de Israëlieten te moeten luisteren?

- En nog een leuke kleurplaat:

